

СОСТАВИТЕЛЬ: педагог-психолог школы № 33 г. Владимира  
Склокина Олеся Александровна

Ребёнок поступил в школу. Это исключительно важное событие, как для родителей, так и для ученика. Начало учебного года сложный период, так как к ребёнку предъявляются другие требования: теперь ему нужно быть усидчивым, дисциплинированным, трудолюбивым, уметь выполнять поручения учителя, и самое главное подружиться с одноклассниками.

И начинается самый сложный процесс в жизни ребёнка 6,5 - 7 лет: адаптация к школе. Адаптация занимает от 1 до 3 трёх месяцев, но следует учитывать, что все дети индивидуальны, поэтому процесс адаптации можно ещё продлить до 5 - 6 месяцев. Важно, чтобы мы понимали невозможно стать школьником в один прекрасный момент. Должно пройти время, прежде чем наш малыш станет настоящим школьником. И в наших силах сделать так, чтобы этот процесс прошёл для него наиболее безболезненно.

Итак, несколько правил для родителей:

1. Создайте ситуацию успеха! Для ребёнка важно знать и чувствовать, что его успехи в учёбе соответствуют ожиданиям родителей. Замечайте малейшие достижения.
2. Любой результат в работе принимайте. Даже в самое простое задание ребёнок вкладывает свой труд, своё старание и желание получить положительную оценку взрослых.
3. Используйте похвалу ! Уделяйте внимание положительному эмоциональному настрою ребёнка к занятиям.
4. Прислушайтесь к чувствам ребёнка. Интересуйтесь школьной жизнью, спрашивайте об уроках, новых друзьях. Так Вы создадите

хорошие предпосылки для сохранения высокой мотивации ребёнка к учёбе.

5. Способствуйте укреплению дружеских отношений с одноклассниками.

У каждого ребёнка в классе имеется 1-3 постоянных друзей, с кем можно поговорить, поиграть, вместе сделать домашнее задание. Рекомендуем способствовать сохранению дружеских отношений: можно пригласить в гости, на день рождения и др. С помощью общения ребёнок познаёт мир, у него развивается мышление, навыки общения, личностные особенности: сочувствие, сопереживание и др.

6. Никогда и ни с кем не сравнивайте своего ребёнка ! У него свой личностный рост, относительно самого себя.

7. Создайте щадящий режим ! Время, отведенное на приготовление уроков, не должно превышать 1 часа. Многочасовое выполнение заданий приводит к утомлению, снижению внимания. При выполнении заданий постарайтесь соблюдать смену видов деятельности.

8. Учите завершать начатое дело до конца! Следующее задание, упражнение стоит давать только после завершения первого.

9. В трудной ситуации поддержите своего ребёнка со словами: «Я знаю, что у тебя всё получится. Всё будет хорошо».

*Вспомните свои переживания в первом классе !*

*Любой успех в учёбе – это Ваша общая победа !*

