

Школа

ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС

Отд./корп

Дата

05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	340	Омлет натуральный с маслом	155	0	317,10	16,53	26,58	2,93
	прочее	3	Бутерброд с маслом 10/50гр.	60	0	246,4	3,2	16,8	20,8
	закуска	101	Зеленый горошек	35	0	14,30	1,10	0,07	2,30
	сладкое		Печенье	50	0	222,2	3,8	6,0	38,2
	напитки	685	Чай с сахаром	200	0	61,42	0,20	0,05	15,04
Обед	закуска	фир	Салат из квашеной капусты	60	0	60	0,91	3,06	4,95
	1 блюдо	104	Суп из овощей со сметаной	210	0	210	1,79	4,62	9,03
	2 блюдо	462	Тефтели мясные 60/30гр (свинина)	90	0	90	7,27	16,08	10,72
	гарнир	508/3	Каша гречневая	150	0	150	6,01	4,69	27,16
	прочее		Хлеб ржаной	32,5	0	32,5	2,15		10,86
	прочее		Хлеб пшеничный	20	0	20	1,50	0,58	10,28
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200	0	200	0,02		3,0

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий