

Школа

ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС

Отд./корп

Дата

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	311	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 150/10гр.	160	0	228,78	5,65	11,14	26,49
	прочее		Хлеб пшеничный	40	0	104,68	3,00	1,19	20,56
	закуска		Фрукт	150	0	58,80	1,20	0,60	12,15
	сладкое		Пастила	27	0	88,55	0,14		22,00
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	200	0	98,08	2,60	1,83	17,80
Обед	закуска	36	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0	79,00	0,85	3,66	4,02
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	200	0	124,80	4,20	0,76	15,36
	2 блюдо	498	Котлеты куриные	90	0	171,00	18,34	6,93	7,73
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150	0	207,67	5,65	4,56	36,01
	прочее		Хлеб ржаной	40	0	64,00	2,65		13,40
	прочее		Хлеб пшеничный	40	0	104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток	631	Напиток из ягод	200	0	86,79	0,10	0,04	21,51

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий