

Школа МБОУ СОШ № 33 1-4 класс

Отд./корп

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска		Йогурт фруктовый	125	0	125,76	10,01	6,41	7,01
	2_блюдо	735	Оладьи с джемом	200	0	455,90	15,23	11,93	71,91
	напитки		Чай с сахаром	200	0	61,42	0,20	0,05	15,04
	фрукты								
	прочие								
	прочие								
Обед	закуска		Овощи по сезону	50	0	24,00	1,20	0,90	1,60
	1 блюдо	138	Суп картофельный с рисом, с мясом птицы	210	0	159,30	3,85	2,55	13,34
	2 блюдо	447	Капуста тушеная с мясом	200	0	365,46	13,88	30,08	9,82
	гарнир				0				
	прочее		Хлеб ржаной	40	0	64,00	2,65		13,40
	прочее		Хлеб пшеничный	40	0	104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	0	123,72	0,68	0,28	29,62

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий