

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	Запеканка рис. с творогом и мол. сгущ	180		166,66	18,34	6,93	7,73
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70
			Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
			Печенье	30		61,42	0,20	0,05	15,04
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60		74,00	0,88	3,66	5,14
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский со смет	210		170,81	5,97	9,49	15,38
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200		384,78	13,20	27,39	21,36
	гарнир								
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200		107,55	0,43	0,02	26,42
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий