

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченные с яйцом	205		312,00	10,30	14,40	35,50
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб								
		3	Бутерброд с сыром 20/40г	60		176,00	9,05	8,07	15,42
			Пастила	28		88,55	0,14	0,00	22,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы, моркови, зел. гор.	60		45,68	1,08	6,06	4,62
	1 блюдо	140	Суп картофельный с вермишелью	200		97,00	2,30	2,30	16,70
	2 блюдо	498	Котлеты куриные	90		190,00	18,34	6,93	7,73
	гарнир	317	Пюре гороховое	155		259,54	17,29	5,10	36,13
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий