

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

16.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Панкейки с молоком сгущенным	260		859,00	29,00	31,00	161,00
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200		127,93	3,77	3,69	19,91
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты	60		67,74	0,9	3,66	6,36
	1 блюдо	142	Суп картофельный с рыбой	200		143,00	4,05	3,87	14,29
	2 блюдо	438	Азу	200		402,35	13,28	29,39	21,19
	гарнир								
	напиток	646	Кисель плодово-ягодный	200		115,09	0,02		28,75
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
			Фрукт (яблоко)	150		87,00	0,60	0,60	14,79

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий