

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	180		166,66	18,34	6,93	7,73
			Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
			Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70
			Печенье	30		133,00	2,30	3,6	23,00
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60		74,00	0,88	3,66	5,14
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский со сметаной	210		170,81	5,97	9,49	15,38
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему (мясо птицы) 50/150гр.	200		384,78	13,20	27,39	21,36
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	131,00	3,75	1,45	25,70		
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	107,55	0,43	0,02	26,42		

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий

