

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с маслом	155		317,10	16,53	26,58	2,93
	закуска		Овощи по сезону	60		8,93	0,36	0,03	1,8
			Бутерброд с маслом	60		246,4	3,2	16,8	20,8
	сладкое		Печенье	50		222,2	3,8	6,0	38,2
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
Обед	закуска		Салат из свежих капусты	60		43,00	0,50	3,60	1,70
	1 блюдо		Суп вермишелевый с курицей	200		98,00	3,00	4,10	11,70
	2 блюдо		Гуляш (свинина)	90		300,16	11,43	25,78	5,61
	гарнир		Каша гречневая	150		174,89	6,01	4,69	27,16
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200		115,1	0,02		28,7

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий