

Школа

-

Отд./корп

День

30.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/9	Биточки из мяса кур	90		187,83	13,34	11,19	8,36
	гор.напиток	27/10	Чай с сахаром	200		19,21	0,08	0,02	4,95
	хлеб		Хлеб ржаной	33		62,85	2,15	39,00	13,55
			Помидор	60		15,25	0,65	0,12	3,06
		43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150		196,75	3,63	3,18	38,26
Обед	закуска		Огурец свежий	60		15,25	0,65	0,12	3,06
	1 блюдо	19/2	Суп картофельный с рыбой	200		110,89	3,35	4,00	15,80
	2 блюдо		Гуляш из кур	90		160,49	9,87	13,06	0,83
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	150		183,94	5,30	2,98	34,11
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	33		62,84	2,15	0,39	13,55
			Напиток лимонный	200		88,47	0,14	0,01	22,52
Полдник	фрукты		Яблоко	150		73,02	0,60	0,60	17,40

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий