

Школа

-

Отд./корп

День

03.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Оладьи | 200,00 | | 532,90 | 15,55 | 15,70 | 82,92 |
| | гор.напиток | 32/10 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | | 77,79 | 3,14 | 3,21 | 9,50 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | Джем | 30,00 | | 83,36 | 0,15 | 0,00 | 21,78 |
| | | | Йогурт | 125,00 | | 69,53 | 5,13 | 1,88 | 7,38 |
| Обед | закуска | | Винегрет овощной | 51,28 | | 51,28 | 0,94 | 3,64 | 4,06 |
| | 1 блюдо | 16/2 | Суп картофельный с бобовыми с курицей | 205,00 | | 144,40 | 5,56 | 5,40 | 19,47 |
| | 2 блюдо | | Тефтели | 90,00 | | 175,20 | 6,19 | 12,70 | 9,18 |
| | гарнир | 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150,00 | | 1752,00 | 6,19 | 12,70 | 9,18 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20,00 | | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 62,84 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 6/10 | Компот из сухофруктов | 200,00 | | 69,02 | 1,02 | 0,06 | 18,29 |
| Полдник | фрукты | | Груша | 150,00 | | 76,04 | 0,60 | 0,45 | 19,65 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий