

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

07.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макаронные изделия отварные с сыром | 180,00 | | 268,10 | 10,70 | 9,10 | 30,60 |
| | гор.напиток | 692 | Чай с лимоном и сахаром | 207,00 | | 42,64 | 0,27 | 0,06 | 10,27 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | Пастила | 27,00 | | 88,60 | 0,14 | 0,00 | 22,00 |
| | | | Бутерброд с маслом | 50,00 | | 175,60 | 2,62 | 13,97 | 17,30 |
| Обед | закуска | | Салат Витаминный | 60,00 | | 25,50 | 0,72 | 0,04 | 6,20 |
| | 1 блюдо | | Рассольник со сметаной и курицей | 225,00 | | 106,85 | 2,72 | 5,64 | 11,80 |
| | 2 блюдо | | Плов со свиной | 200,00 | | 479,60 | 14,54 | 28,92 | 40,29 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 65,00 | | 125,77 | 4,29 | 0,78 | 27,11 |
| | | | Напиток лимонный | 200,00 | | 88,47 | 0,14 | 0,01 | 22,52 |
| | | | | | | | | | |

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий