

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

30.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 9 | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150,00 | | 380,90 | 22,05 | 14,25 | 34,77 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром | 200,00 | | 61,40 | 0,27 | 0,06 | 10,27 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20,00 | | 52,30 | 0,82 | 0,13 | 9,38 |
| | | | Фрукт (яблоко) | 150,00 | | 67,00 | 0,60 | 0,60 | 14,79 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из квашеной капусты | 60,00 | | 51,20 | 0,96 | 3,07 | 4,98 |
| | 1 блюдо | 19 | Суп картофельный с рыбой | 210,00 | | 112,00 | 3,53 | 4,21 | 16,63 |
| | 2 блюдо | | Азу | 245,00 | | 480,00 | 15,29 | 18,50 | 30,33 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20,00 | | 52,30 | 0,82 | 0,13 | 9,38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | | Кисель плодово-ягодный | 200,00 | | 115,10 | 0,02 | 0,00 | 26,47 |

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий