

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

07.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2 | Омлет запечённый | 180,00 | | 253,50 | 17,51 | 19,10 | 3,05 |
| | гор.напиток | | Компот из ягод | 200,00 | | 101,77 | 0,28 | 0,10 | 25,62 |
| | | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 62,85 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | | Кукуруза консервированная | 50,00 | | 14,95 | 0,60 | 0,05 | 3,02 |
| | | | Кондитерское изделие | 30,00 | | 63,33 | 0,02 | 3,60 | 23,00 |
| Обед | закуска | | Салат Витаминный | 60,00 | | 25,50 | 0,72 | 0,04 | 6,20 |
| | 1 блюдо | 39 | Суп фасолевый с курицей | 205,00 | | 136,98 | 5,48 | 5,53 | 17,45 |
| | 2 блюдо | 401 | Гуляш (свинина) | 90,00 | | 300,16 | 11,43 | 25,78 | 5,61 |
| | гарнир | 39 | Каша гречневая рассыпчатая | 170,00 | | 193,70 | 7,45 | 1,95 | 39,07 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 62,85 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | | 69,02 | 1,02 | 0,06 | 18,29 |

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий