

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150,00		380,90	22,05	14,25	34,77
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200,00		61,40	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	0,82	0,13	9,38
			Фрукт (яблоко)	150,00		67,00	0,60	0,60	14,79
Обед	закуска		Салат из квашеной капусты	60,00		51,20	0,96	3,07	4,98
	1 блюдо	19	Суп картофельный с рыбой	210,00		112,00	3,53	4,21	16,63
	2 блюдо		Азу	245,00		480,00	15,29	18,50	30,33
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	0,82	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Кисель плодово-ягодный	200,00		115,10	0,02	0,00	26,47

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий