

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

12.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 5 | Биточки из мяса кур | 90,00 | | 171,60 | 13,36 | 11,20 | 8,37 |
| | гор.напиток | | Компот из яблок | 200,00 | | 99,60 | 0,35 | 0,35 | 15,05 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20,00 | | 52,30 | 0,82 | 0,13 | 9,38 |
| | | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | | Йогурт | 125,00 | | 72,20 | 5,13 | 1,88 | 7,38 |
| | | | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00 | | 174,90 | 6,58 | 1,72 | 34,47 |
| Обед | закуска | 32 | Салат из отварной свеклы с маслом растительным | 60,00 | | 57,00 | 0,83 | 3,58 | 5,41 |
| | 1 блюдо | 20 | Суп овощной со сметаной и курицей | 205,00 | | 101,90 | 4,36 | 4,87 | 13,61 |
| | 2 блюдо | 424а | Поджарка | 90,00 | | 251,20 | 22,82 | 13,44 | 4,18 |
| | гарнир | 516 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | | 207,70 | 5,65 | 4,56 | 36,01 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 699 | Напиток цитрусовый | 200,00 | | 98,20 | 0,13 | 1,00 | 24,38 |

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий