

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

12.03.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 2      | Пудинг из творога с яблоками со сгущённым молоком | 170,00   |      | 405,93       | 21,84 | 18,14 | 38,82    |
|            | гор.напиток | 32     | Кофейный напиток с молоком                        | 200,00   |      | 98,10        | 3,14  | 3,21  | 9,50     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                                    | 20,00    |      | 52,30        | 1,32  | 0,13  | 93,80    |
|            |             |        | Фрукт(киви)                                       | 100,00   |      | 39,20        | 0,40  | 0,40  | 9,86     |
|            |             |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        | Салат из квашеной капусты                         | 60,00    |      | 51,20        | 0,96  | 3,07  | 4,98     |
|            | 1 блюдо     |        | Рассольник со сметаной и курицей                  | 225,00   |      | 125,60       | 2,72  | 5,64  | 11,80    |
|            | 2 блюдо     | 436    | Жаркое по домашнему                               | 245,00   |      | 447,60       | 16,30 | 33,81 | 26,37    |
|            | гарнир      |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | сладкое     |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                                       | 65,00    |      | 104,00       | 4,29  | 0,78  | 27,11    |
|            |             |        | Чай с сахаром                                     | 200,00   |      | 61,40        | 0,08  | 0,02  | 4,95     |
|            |             |        |   |          |      |              |       |       |          |

Директор МБОУ «СОШ №33»



А.Е. Рудницкий